



# Echanges Solidaires et Equitables

## Sentiers de Bucovine et des Maramures

10 jours / 9 nuits

Au cœur d'une nature sauvage, partir à la rencontre du patrimoine de la Bucovine et des Maramures en empruntant des sentiers non balisés.

8 randonnées en étoile de niveau moyen  
(itinéraires adaptables)

2 guides accompagnateurs diplômés pour les randonnées

### Jour 1 : Paris – Bucarest – Suceava –

Avion Paris - Bucarest - Suceava ou Avion Paris - Bucarest + train Bucarest -

Suceava

Arrivée à Suceava à 22h45, Transfert en minibus à Putna (70 km) . Installation dans la chambre d'hôte, premiers contacts avec les habitants.

*(Logement d'un groupe de 10 personnes maximum dans une même pension, ou possibilité de répartir le groupe dans plusieurs pensions. Les repas peuvent être pris en communs.)*

### Jour 2 : - Découverte de Putna et randonnée -

Visite à pied du village historique de Putna. Vous découvrirez une vie rurale préservée et l'architecture traditionnelle de Bucovine dans un cadre naturel fabuleux. Le monastère du XVème siècle et son église (possibilité d'assister à une célébration religieuse), le musée d'art religieux : magnifique collection de broderies byzantines. Marche vers l'église en bois de Dragos, du XIXème s., la plus ancienne du pays. Déjeuner au pied de la colline de la croix et randonnée en forêt (3h, niv.2). Dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 3 : - Visite de Putna -

Départ pour le monastère de Voronet, classé au patrimoine mondial par l'UNESCO et réputé pour sa fresque du Jugement dernier. Visite du musée des traditions populaires de Bucovine et ballade dans la ville de Gura Humorului. Marche légère entre Manisterea Humorului et Solonetu Nou (2h, niv.1) par les villages polonais. Transfert en minibus jusqu'au village de Marginea et ses maisons colorées. Visite d'un centre artisanal de céramique noire et démonstration dans un atelier (exemple d'association familiale réussie). Retour à Putna pour le dîner et nuit en pension chez l'habitant.

### Jour 4 : - Putna – Sucevita -

Randonnée Putna - Sucevita (5 heures, niveau 2 - panoramas, tranchées de la seconde guerre mondiale, ...). Visite du monastère de Sucevita, classé au patrimoine mondial par l'UNESCO. Rencontre avec une association de développement local à Sucevita pour un échange sur le thème du développement durable (tourisme, environnement, agriculture, etc.). Dîner et nuit chez l'habitant à Sucevita.

### Jour 5 : – Randonnée dans le Pays Houstoul -

Transfert en minibus jusqu'au col de Palma (1100m), au cœur du massif Obcina, pour un magnifique point de vue sur les Carpates orientales. Randonnée dans le pays

Houtsoul (5h, niv.2), territoire oublié et sauvage, peuplé par une ethnie slave. Déjeuner dans la forêt et arrivée au village de Vatra Moldovitei. Visite guidée du monastère, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, par la truculente sœur Tatiana. Démonstration de peinture sur œuf spécifique à cette région de la Roumanie. Dîner et nuit chez l'habitant.

#### Jour 6 : - Randonnée dans les Monts Rodnei -

Transfert en minibus vers la station de Borsa (150 km) en Maramures. Randonnée dans les monts Rodnei, de caractéristiques alpines, vers le sommet de Gârgâlau (2158 m - 5h, niv.2, dénivelé de 600m). Cascade des chevaux, lac glaciaire, cirques et panoramas sur les Carpates Orientales. Transfert à Dragomirna pour visiter le musée de la paysanne du Maramures. Arrivée dans le village de Ieud, véritable conservatoire de traditions séculaires. Repas traditionnel et nuit en pension chez l'habitant.

#### Jour 7 : - Journée complète à Ieud -

Visite du village de Ieud à la découverte de ces bâtisseurs, artisans et artistes dont le bois est le matériau privilégié. L'église en bois du XVème siècle, la plus ancienne du Maramures, la forge et l'atelier du sculpteur sur bois. Randonnée entre les villages de Ieud, Botiza et Poienile Izei (5h, niv.2). Déjeuner à Botiza. De magnifiques paysages de cultures en terrasse sont l'occasion de visiter un atelier de tissage traditionnel et une église en bois aux fresques étonnantes. Retour à Ieud, dîner et nuit en pension chez l'habitant.

#### Jour 8 : - Ieud – Le village de Bârsana et Randonnée -

Départ pour le village de Bârsana, riche en nombreux portails sculptés, puis visite de l'incontournable Mémorial des victimes du communisme, situé dans une ancienne prison politique et du célèbre cimetière «joyeux» de Sapânta. Déjeuner chez l'habitant et randonnée dans les environs ( 3H, niv.1 – église en bois la plus haute d'Europe, etc.). Dîner et nuit chez l'habitant.

#### Jour 9 : - Putna – randonnée –

Retour en Bucovine et arrêt dans le village d'intérêt ethnographique de Ciocanesti, dont les maisons portent les motifs traditionnels bucoviniens, que l'on retrouve habituellement sur les costumes populaires. Arrivée à Putna pour une randonnée (3h, niv. 2) en direction de l'Ermitage de la forêt. Déjeuner montagnard et rencontre avec les bûcherons et les bergers. Dégustation de fromage frais à la « stâna ». Soirée d'adieu festive et nuit chez l'habitant.

#### Jour 10 : Suceava – Bucarest – Paris –

Transfert en minibus à Suceava. Avion vers Bucarest, puis par Paris.

*(l'ordre des visites peut être modifié en fonction de jours de fermeture des musées, des festivals ou des fêtes populaires)*

#### **Nos + :**

4 monastères, dont 3 classés au patrimoine mondial par l'UNESCO pour leurs magnifiques fresques intérieures et extérieures. Aperçu de la profondeur de la foi orthodoxe au travers de la vie monastique et de célébrations religieuses.

Des randonnées au cœur d'une nature généreuse par sa diversité, lieu de coexistence du loup, de l'ours, du lynx, de la chèvre noire, ... et de l'homme. Un massif escarpé aux caractéristiques glacières, classé par l'UNESCO comme réserves de la biosphère (faune et flore exceptionnelles), des collines « dessinées » par le travail des paysans, un massif forestier.

La découverte détaillée du village de Putna permettant de saisir la complexité de la culture

paysanne roumaine, son histoire, son architecture, son économie, son organisation sociale. Le contact direct avec les habitants.

La visite d'ateliers d'artisans offrant un regard sur des traditions encore préservées. Des démonstrations de leur savoir-faire, transmis depuis de nombreuses générations.

Découverte des plus belles églises en bois du Maramures, des maisons, des portails sculptés et des artisans à l'origine de ces incroyables constructions. Visite des villages où les plus intéressantes traditions populaires du pays y sont encore conservées. Rencontre avec les hommes et les femmes qui font vivre ces traditions.

L'incontournable Mémorial des victimes du communisme qui, de manière à la fois didactique et émotionnelle, présente cette période sombre de l'histoire de la Roumanie et des pays de l'ex bloc de l'Est, et donne un éclairage sur les difficultés des changements actuels.

Le cimetière «joyeux» de Sapânta dont les croix sculptées en bas relief et peintes sont un témoignage étonnant sur la vie quotidienne d'un village du Maramures depuis 1935.

**PRIX : 1 040 € par personne**

Supplément chambre single : 100 €

#### **Prestations :**

Les vols Paris/Bucarest/Suceava A/R  
Les transferts en minibus

L'hébergement en 1/2 pension chez l'habitant  
éventuelles (monastères, musées)  
annulation : 30 €

(pensions 2 ou 3 fleurs) boissons comprises  
Les repas du midi (paniers repas, restaurants, tables d'hôtes)  
Les entrées des musées et des monastères  
Les guides (visites et randonnées)  
L'assurance assistance, Rapatriement.

#### **Ne sont pas compris :**

Les taxes d'aéroport :  
126 € à ce jour  
Les taxes photos ou vidéos  
L'assurance

*(pour des groupes plus réduits, nous contacter pour un tarif adapté)*

#### **Fiche technique :**

Groupes de 6 à 12 personnes. Transport en minibus de location avec chauffeur (9 à 16 places)

Pension complète (sur la base de chambres doubles), single sur demande.

**Nuits et Dîners chez l'habitant dans les villages de Putna, Moldovita, Sucevita, Ieud ou Sapanta.**

**Pensions classifiées 2 ou 3 fleurs**

Déjeuners : paniers repas, tables d'hôtes ou restaurants.

Intervenants spécialisés dans les musées et guides locaux pour les randonnées

Randonnées en étoile ou avec transfert (pas de portage) de 3 à 5 heures.

Dénivelés positifs journaliers entre 300 et 600 mètres (itinéraires adaptables)

De bonnes chaussures de marche imperméables, un couvre-tête et un vêtement de pluie léger sont conseillés.

Les shorts sont interdits dans les églises.

